ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Página: 1 de 1

Fecha de ejecución:	11	03	2024	
Unidad Operativa:	Cuidado Transitorio Samper Mendoza			
Componente de Atención:	Estilos de vida saludable			
Línea de Atención:	Buenas practicas del envejecimiento		Profesional a cargo:	Auxiliar de enfermería: William Cárdenas
Nombre de la actividad:	Lavado de Manos			

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Fortalecer prácticas de estilo de vida saludable desde las actitudes, valores y comportamientos de las personas mayores que participen en el CCT Samper Mendoza, para transformar imaginarios y así mejorar su calidad de vida en todas las dimensiones biológicas, cognitivas, afectivas, mentales y de esta manera obtener una vejez activa.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Resignificar imaginarios adversos a la vejez y el envejecimiento en las personas mayores asistentes al centro cuidado transitorio Samper Mendoza.

2. Contribuir con un taller de lavado de manos, además de enseñar la técnica adecuada, se enfocará en resaltar la importancia de mantener hábitos de higiene como parte fundamental de un estilo de vida saludable en todas las edades, desafiando estereotipos negativos asociados a la persona mayor, como la supuesta falta de cuidado personal.

3. Fomentar la práctica regular del lavado de manos entre las personas mayores del CCT Samper Mendoza, mediante la realización de sesiones educativas y la demostración práctica de la técnica adecuada, con el propósito de concientizar sobre la importancia de este hábito para prevenir enfermedades y mejorar la calidad de vida en la vejez.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se colocará en orden el espacio acondicionado del centro para la actividad. Se acomodarán sillas, computador, exposición en Power-Point, televisor y práctica de lavado de manos simulando con un gel video.
MOMENTO CENTRAL	Se identificará y abordará durante este taller información sobre la importancia del lavado de manos, se enseñarán las técnicas adecuadas para realizarlo de manera efectiva y se promoverá la práctica activa de este hábito de higiene. Este momento es crucial porque es donde se materializa el objetivo específico de promover la re significación de imaginarios adversos sobre la persona mayor, al tiempo que se integran prácticas de autocuidado y se fomentará la interacción social entre los participantes
MOMENTO FINAL	Se recapitulará brevemente una retroalimentación donde los participantes comparten sus impresiones y se aclararán dudas. Se refuerzan los conceptos clave sobre la importancia del lavado de manos para la salud. Se invitará a seguir practicando el hábito en la vida diaria. Este momento también servirá para generar motivación y compromiso continuo con el autocuidado y la promoción de estilos de vida saludables entre los participantes.

RECURSOS

Personas mayores	televisor
Sillas	Power point
computador	Cable hdmi

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Durante el desarrollo del encuentro se evidencia una participación del 30% de personas mayores asistentes, quienes se notaron participativas. Se logró el objetivo de reforzar prácticas de estilo de vida saludable entre los participantes, en este caso, personas mayores. Durante la actividad, se observó una participación activa por parte de los asistentes, quienes mostraron interés en aprender y mejorar su técnica de lavado de manos. A medida que avanzaba el taller, los participantes demostraron un mayor conocimiento sobre la importancia del lavado de manos para prevenir enfermedades y mantener una buena salud. Además, se pudo apreciar un cambio en las actitudes hacia el autocuidado, evidenciado por el entusiasmo al participar en las dinámicas propuestas y al hacer preguntas para aclarar dudas. Al finalizar la actividad, se logró un ambiente de satisfacción y confianza por parte de los participantes. Se observó que se sintieron empoderados al adquirir conocimientos prácticos que pueden aplicar en su vida diaria para mejorar su salud y bienestar. Además, se generó un compromiso por parte de los asistentes para seguir practicando el lavado de manos correctamente y promover esta práctica a su alrededor, contribuyendo así a la prevención de enfermedades y al fortalecimiento de hábitos saludables en su entorno. Dificultades: ninguna

Registro Fotográfico	Nombre de la actividad
Responsable: Auxiliar de enfermería: William Cárdenas Fecha: 11/03/2024	Lavado de manos
	
	 